

KYSELYLOMAKE – Sähköherkkyysoireiden tutkimus, Dariusz Leszczynski

Hankkeen rahoittaja: suomalainen Sähköherkkyyssäätiö, Helsinki, Suomi

1. Etu- ja sukunimi (tutkimusartikkelissa käytetään vain nimikirjaimia).
2. Missä maassa asut - kaupungissa vai maaseudulla? Kuvaile naapurustoa/asuinaluetta muutamalla lauseella.
3. Millaisessa rakennuksessa asut, esimerkiksi omakotitalossa, kerrostalossa vai onko kyseessä muu asumismuoto?
4. Onko rakennuksessa tai sen lähietäisyydellä tukiasemia, mikäli on, millä etäisyydellä ja kuinka monta? Tiedätkö minkä tyyppisistä antenneista on kyse?
5. Onko asuntosi lähietäisyydellä suurjännitelinjoja tai muuntajia, mikäli on, kuinka lähellä?
6. Tiedätkö asuntosi säteilytasot sisä- ja ulkotiloissa? Mikäli asia on tiedossa, kuka ja miten on mitannut ne?
7. Mistä sait tietoa sähköherkkyydestä (EHS) – oletko kuullut siitä jo ennen kuin aloit itse kokea oireita vai koitko ensin sähköherkkyysoireita ja vasta sitten etsit tietoa siitä, mikä saattaisi olla oireiden aiheuttaja?
8. Minkä tyyppinen sähkömagneettinen altistuminen mielestäsi sinun aiheuttaa kohdalla sähköherkkyysoireita?
9. Tiedätkö oman kokemuksesi pohjalta menetelmiä tai keinoja ehkäistä ja lievittää sähköherkkyysoireitasi?
10. Miten päädyit toteamaan, että olet sähköherkkä – itsediagnoosinnalla tai lääkärin antamalla diagnoosilla?
11. Otitko terveysongelmiasi vuoksi yhteyttä lääkäriin, ja jos otit, oliko lääkäri ymmärtäväinen ja auttavainen vai vähättelikö hän oireitasi tai oliko lääkäri hämmentynyt terveysongelmiasi ?
12. Diagnoisiko lääkäri sähköherkkyytesi tai oliko hänellä ongelmia diagnoosin määrittämisessä – tiedätkö tähän syytä ?
13. Ilmenevätkö sähköherkkyysoireesi välittömästi tai viiveellä säteilylle altistumisen jälkeen?
14. Onko olemassa tekijöitä (sää, siitepöly, UV jne.), jotka voimistavat oireitasi tai laukaisevat ne tavanomaista herkemmin?
15. Mikäli lääkäri diagnosoi sähköherkkyytesi – minun on otettava yhteyttä kyseiseen lääkäriin saadakseni hänen näkemyksensä siitä, miten diagnoosi tehtiin – ilmoitathan yhteystiedot kuten sähköpostiosoitteen (tiedot käsitellään luottamuksellisina).
16. Mikäli lääkäri diagnosoi sähköherkkyytesi, mikä oli diagnoosin perusta – vain sanallinen oireiden kuvaus vai tekikö lääkäri tutkimuksia ja kliinisiä testejä?

17. Mikäli lääkäri teki diagnoosin käyttäen kliinisiä testejä – mitä tutkimuksia tällöin tehtiin ja millaisia tuloksia tai muutoksia terveydentilassasi havaittiin?

18. Saitko lääkäriltä neuvoja sähköherkkysoireiden ehkäisemiseksi tai lievittämiseksi?